

EDICIÓN 2 | OCTUBRE 2015

CAMPEONES 2015

Qué lindo es ser de Marista!!



TODO SOBRE EL MÁXIMO NAVESI EDICIÓN 40°



@maristarugby



/MaristaRugbyClub



maristarugbyclub

WEB: www.maristarugby.com



Con la llegada del mes octubre se empieza a palpar el Máximo Navesi. Chicos de todos lados del país y Chile nos visitan con la finalidad de pasar un fin de semana a pleno de rugby y hockey. Como anfitriones, nos preparamos para recibirlos de la mejor manera. Es un fin de semana de alegría, deporte, amigos y mucho trabajo. El club se pone el Máximo al hombro donde jugadores de otras divisiones, entrenadores, padres y dirigentes trabajan a la par en la épica tarea de organizar un Máximo.

En el Máximo Navesi, no se cuenta quien gana ni quien pierde, no se llevan estadísticas. En realidad lo único que nos preocupa y ocupa es que se diviertan, la pasen bien, que se reencuentren con amigos, que se integren con sus compañeros, que se desarrollen y permanezcan en el deporte. Como institución hemos asumido la responsabilidad de generar un espacio de diversión y deporte. En el Máximo Navesi los equipos hacen muchos kilómetros para venir a jugar unos cuantos partidos y lo repiten año a año. Con un gran esfuerzo esperamos que todo salga bien y que este sea un fin de semana soñado para nuestros niños y niñas. Agradecemos mucho a las delegaciones que nos visitan y a los clubes locales que alojan en sus casas, vecinos de otras provincias. Ojalá que "Vivan el Máximo"

SECRETARÍA

Nuevos horarios de atención

MARTES A VIERNES: 10 A 21.30HS.
SÁBADO: DE INICIO A FIN DE ACTIVIDADES.
DOMINGO: DE INICIO A FIN DE ACTIVIDADES.

CRÉDITOS:

Director General: José Luis Correa.

Diseño y Maquetación: Carolina Segura y Sofía Trovarelli

Redacción y Edición de notas: Natalia Imazio

Impresión: Impresora Ventura

Agradecimientos:

Fotografía: Martina Suarez Lago y Francisco Mendoza.

DOS CURAS EN EL MUNDIAL DE RUGBY

Juan Pablo Orlandi y Gonzalo García son parte de las selecciones de Argentina y de Italia, respectivamente. Los jugadores formados en Marista viven en primera persona el Mundial 2015. Los recuerdos de sus amigos, en la nota.

"Ya pasaron 10 años desde que me fui. Siempre traté de ir de menor a mayor buscando nuevos desafíos y campeonatos, y la verdad es que estoy feliz por todo este tiempo", resumió **Juan Pablo**. Y agregó que esta convocatoria al Mundial es "una alegría muy grande. Fue algo con lo que soñé toda mi vida, y hoy en día poder ser parte del plantel la verdad es que me enorgullece mucho".

Fede Pincolini, actual Capitán de la Primera, contó: "Con el Gordo jugamos juntos en Primera un par de años. Siempre tuvo un gran tamaño, mucha dedicación y esfuerzo para entrenarse. Divertido como pocos y un gran tipo. Con el Colo jugamos juntos toda la vida, siempre fue distinto, siempre salió adelante. Un crack y un gran amigo".

"Una vez, fuimos treinta amigos a ver al Colo a Córdoba, que jugaba contra Los Pumas. Éramos muy visitantes, ya que estábamos todos disfrazados con pelucas rojas y camisetas de Italia. Fue muy divertido", relató el jugador

Nico Ramazzi



Momentos de Juampi, Gonzalo y sus amigos.

RODRIGO VEGA

EL GERENTE DE MARISTA

En la entrevista, Rodrigo nos cuenta cuáles son sus funciones, y cómo lo recibió la gente del Club. Mejorar la gestión y los servicios a los socios, sus objetivos principales.



Rodrigo Vega
Gerente
Marista Rugby Club

Marista incorporó, en mayo del corriente año, un nuevo cargo para optimizar la gestión, articular entre áreas y mejorar la atención y servicios que se les brindan a los socios. Luego de una exigente selección, Rodrigo Vega, Ingeniero Industrial con una fuerte tendencia en recursos humanos y administración de empresas, fue el elegido:

“Me invitaron a participar de un proceso de selección que llevaba un tiempo y en el cual habían dialogado con varias personas. Me realizaron entrevistas diferentes miembros de la Comisión Directiva, y luego me comunicaron que había quedado”, relató.

“Este trabajo reúne todo lo que me gusta”, aseguró Rodrigo. Porque, además de su perfil profesional, se combina con su pasión por los deportes: “El deporte genera una cultura, la de superarse a uno mismo. Se incorporan habilidades y competencias que sirven para toda la vida. Además, la vida de Club genera un ambiente de desarrollo y contención”.

ORGULLO MARISTA! | LUCIANO “LOMU” MONTIVERO

El pilar de nuestro Club fue convocado para jugar en el equipo L’Aquila, de Italia, que forma parte del Súper 10. Al enterarse Lomu expresó: “Muchas gracias por todo el apoyo y por todo lo que me ha dado este Club año tras año. Sólo espero algún día poder devolverle todo lo que me dio. “Nuestro apoyo y felicitaciones en este nuevo camino.



UN INGENIERO MULTIFACÉTICO

¿Cuál es tu formación profesional?

Estudí Ingeniería Industrial, pero me fui formando en administración de empresas y recursos humanos, áreas que son mi pasión. Desde que comencé la carrera de Ingeniería la orienté a la optimización de los procesos, pero no industriales, sino más bien comerciales

¿Cuáles son tus funciones en el Club?

La misión del puesto consiste en desarrollar los procesos de administración, formalizarlos y optimizar los ya existentes. Todo esto para armar mecanismos de comunicación y vinculación con las distintas áreas, realizar un seguimiento de las actividades. Las tareas van desde lo contable y administrativo del Club, la atención al socio, la interacción con la coordinación deportiva, el mantenimiento, hasta el área comercial. Una conjugación de administración y servicios para colaborar con todos los sectores del Club.

¿Qué objetivos te planteaste?

Darle soporte y colaborar con el área deportiva, con cada uno de los manager, coordinadores, entrenadores, jugadores. Además, que todos los socios de Marista estén satisfechos con los servicios: que se sientan conformes, bien atendidos. La idea es que todos estén muy conformes y muy contentos.

¿Cómo te recibió el Club?

Muy bien. La gente es excelente. Marista es un ambiente muy cómodo, grato y confortable.

LAS INFANTILES DE RUGBY VIAJARON A NEUQUÉN

Las divisiones M7, M8 y M9 de rugby viajaron del 24 al 27 de septiembre a Neuquén! Vivieron una experiencia increíble y tuvieron la oportunidad de jugar muchos partidos. Las delegaciones volvieron muy contentas y con muchas ganas de seguir participando en cada viaje.



TODO EL RUGBY Y HOCKEY INFANTIL EN EL MÁXIMO NAVESI 2015

40 ANIVERSARIO

ESPERAMOS A MÁS DE 25 DELEGACIONES DE ARGENTINA Y 15 DE CHILE, EN EL ENCUENTRO QUE ORGANIZA NUESTRO CLUB HACE 40 AÑOS. DEPORTE, AMISTAD Y SANA COMPETENCIA.

El fin de semana del 10 y 11 de octubre se realizará la 40ª edición del Máximo Navesi, encuentro de rugby y hockey infantil, para jugadores y jugadoras desde 6 a 12 años. Se espera la visita de más de 40 delegaciones compuestas por clubes de toda Argentina y 15 grupos de Chile, que serán recibidos por los clubes locales alimentando el espíritu del Encuentro: amistades para toda la vida, sana competencia y diversión.

Desde el año pasado un gran grupo de personas trabaja específicamente en la organización del Encuentro: entrenadores, coordinadores de otros clubes, Comisión Directiva y colaboradores del Club. Marista abre sus puertas y recibe con alegría a todos sus visitantes: ¡esperamos que disfruten del Máximo Navesi!

EL PROGRAMA

SÁBADO 10|10

9.30HS COMIENZO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.
12.30 A 14.30HS ALMUERZO DE JUGADORES.
17.30HS FIN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

DOMINGO 11|10

9.30HS COMIENZO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.
12.30 A 14.30HS ALMUERZO DE JUGADORES.
17.30HS FIN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.
CIERRE DEL ENCUENTRO

DATOS MAXIMO NAVESI 2014

3.700 CHICOS JUGANDO POR DÍA.
10.000 VISITARON EL CLUB



Ignacio Reina es el Coordinador de Rugby Infantil de Marista, desde Cura Kids hasta Menores de 12 años, desde comienzos de 2015. Fue jugador de Infantiles y Juveniles hasta los 17 años, y volvió al Club como entrenador hace unos 5 años.

¿Por qué creés que es importante empezar a jugar desde chicos?

Más allá de un aspecto deportivo, es importante que los chicos comiencen a temprana edad para generar vínculos de amistad, que serán el núcleo de la futura división. Los fines de semana, exjugadores de 50, 60 o más años, se juntan a compartir asados. Estas amistades de 40 años son el fruto de haberse conocido y compartido desde chicos.

¿Cuál es el objetivo que se busca lograr en el Máximo Navesi?

Hacer que los chicos de M6 a M12 de los diferentes clubes de Mendoza jueguen con clubes de las uniones vecinas, así como con equipos de otras uniones con las que habitualmente no se juega como Chile, Buenos Aires, Córdoba, etc. Tener 10.000 de 40 clubes personas hablando, pensando y viendo rugby durante 48 horas genera un motor de ideas y de difusión inmenso.

¿Qué valores se busca afianzar?

Los mismos valores que se transmiten con nuestro deporte: respeto, amistad, solidaridad, compañerismo, perseverancia, disciplina, honestidad deportiva. Es muy importante afianzar el "respeto", y practicar un deporte en donde se motiva tanto dentro como fuera de la cancha es algo muy importante.

La expectativa de los chicos, ¿es grande? ¿Están ansiosos?

Todos los miembros del Club estamos muy ansiosos, con muchísimas expectativas. Para nosotros es la fiesta que hacemos en nuestra casa. Si los adultos estamos ansiosos imaginate cómo están los chicos... Para ellos es "EL" encuentro, ninguno quiere faltar. Están todos expectantes de los amigos que tienen que alojar, los clubes con quienes van a jugar, horarios, etc. La verdad es que están muy motivados.

¿Qué les dirías a los chicos para que disfruten de esta experiencia?

Que aprovechen que el Máximo es una vez al año: ¡disfruten, diviértanse, pásenla bien!



Mariana Anunziata.
Coordinadora de Hockey Infantil
Año 2015

“El encuentro se conoce a nivel nacional. Es un orgullo”

La Coordinadora de Hockey Infantil, Mariana Anunziata, nos cuenta la importancia del Máximo Navesi para las jugadoras.

Mientras escucha entretenida una historia que le relata una jugadora de 8° división, coordina los próximos partidos y sonríe cuando ve pasar a las chicas que llegan a sus entrenamientos. Mariana está muy comprometida con su tarea y lo demuestra en cada palabra que dice: el amor por la camiseta y la emoción por las experiencias que vive día a día junto con las nenas.

Las jugadoras de la 8°, 9° y 10° de Marista esperan felices el Encuentro Máximo Navesi para entablar amistades y vivir una experiencia para el recuerdo. “Para las Inferiores realmente es muy linda la relación con las otras chicas y es muy amistoso”, asegura la Coordinadora de Hockey Infantil.

¿Qué esperan las jugadoras del Máximo Navesi?

Esperan mucho todo lo que implica el Encuentro: que el Club se llene de gente, que vengan los papás y las vean, comer sus hamburguesas. Se pasan el día completo en el Club y para ellas es un Encuentro que no se olvidan más. Es tan significativo que los cuentan ‘yo ya he jugado dos Máximos’, es como un trofeo.

¿Qué podés destacar del Encuentro?

Lo lindo es que vas a otros lugares de Argentina y decís que sos de Marista y te dicen: ‘Ah, de Marista. Ustedes hacen el Máximo Navesi’. El encuentro se conoce a nivel nacional. Es un orgullo.

¿Qué mensaje les darías a las jugadoras antes de participar?

Que lo disfruten lo que esto significa: compartir, hacerse amigas, vivir la experiencia de alojar. Que generen amistades a partir de esta pasión por el hockey. En estos encuentros sentís emociones que diariamente no están; es muy lindo por eso: que lo sientan desde chiquitas.

“En estos encuentros sentís emociones que diariamente no están; es muy lindo por eso: que lo sientan desde chiquitas.”

EN PRIMERA PERSONA

Piti D’Elía

“Recuerdo esos partidos que jugábamos como si fuese la Final del Mundo”



La gran jugadora de Marista y ex Leona nos cuenta sus experiencias, recuerdos y anécdotas de sus participaciones en el Encuentro de Hockey Infantil.

CÓMO LO VIVÍA

“Al Máximo lo vivía con mucha ansiedad y ganas. Primero, hasta que llegaban los equipos de otras provincias y las chicas que alojábamos. Con el tiempo las chicas del Jockey de Rosario, por ejemplo, terminaron siendo amigas y eso es

lo más lindo de esto, ¿no? Después, era cada día disfrutar con amigas, familia y hockey, un combo que hasta el día de hoy disfruto”.

SUS RECUERDOS

“Del Máximo recuerdo a mis amigas que venían de otros lugares, recuerdo esos partidos que jugábamos como si fuese la Final del Mundo, recuerdo a Nora Navesi enseñándonos a jugar, pero jugar como juego, a divertirnos, a disfrutarlo con amigas. Era mi entrenadora en ese momento y aprendí mucho como persona de ella. Igual que la Negra Zabala, Ferni Carrascosa y mi mamá, Cristina Carimatto. Recuerdo ir a comer hamburguesas y estar sentados todos, rugby y hockey, en el fondo del Club. Recuerdo la mañiné como un momento donde seguíamos divirtiéndonos, y el domingo cuando se terminaba era como una tristeza mezclada de que al otro día había que ir al colegio, ¡ijaja!”.

LO QUE MÁS DISFRUTABA

“Las amistades que logré, jugar con mis amigas de siempre, disfrutarlo con mi familia, con los siete D’ Elía ahí. Disfrutaba de Silvia y Rodolfo, y se los extraña... Disfrutaba, básicamente, estar en mi segunda casa jugando al deporte que me dio a mis amigas y los valores que hoy tengo”.

LAS INFERIORES DE MARISTA VISITARON A URÚ CURÉ!

Una delegación de más de 100 personas viajó a Río Cuarto para vivir una hermosa experiencia.

Las divisiones inferiores de nuestro Club - 8º, 9º y 10º- viajaron a Río Cuarto, Córdoba para visitar a Urú Curé, entre el 25 y el 27 de septiembre. Más de 100 personas fueron parte de la delegación del viaje organizado por Sofía Costa: 98 niñas, 12 entrenadores y mamás que ayudaron en la logística del viaje.

Mariana Anunziata, Coordinadora de Hockey Infantil, comentó: "Me la pasé emocionada por las situaciones: las familias de Urú Curé nos recibieron muy bien, fueron

espectaculares. Las mamás nos sirvieron en mesas gigantes, nos hicieron una bienvenida. Es un Club muy parecido al nuestro. Hubo mucho cariño".

El domingo a la noche, el colectivo llegó a nuestro Club cargado de amistad, divertidas experiencias y un grupo ansioso por seguir de viaje: "Llegamos a Mendoza y las chicas no querían bajarse del colectivo, cantaban y saltaban", destacó Mariana que cerró con una contundente reflexión: "Realmente fue una muy linda experiencia".



“UNA BUENA ALIMENTACIÓN MEJORA EL RENDIMIENTO FÍSICO Y TÁCTICO”

La nutricionista María Muñiz, del Equipo Salud y Deporte de Marista, nos cuenta por qué hay que comer bien y deja consejos sobre los mejores alimentos, qué consumir antes de un partido y mucho más. No dejes de leer la nota!

Nadie duda de que la alimentación es vital para nuestro desarrollo, ¿pero somos conscientes de lo que comemos y cómo lo hacemos? El Equipo Salud y Deporte de nuestro Club (compuesto por médicos, psicólogos y nutricionistas) realiza una intensa tarea para incentivar la correcta alimentación de los jugadores, y la licenciada María Muñiz es la encargada de implementar el programa de Educación Alimentaria, que abarca desde Infantiles hasta Mayores, con el objetivo de fomentar una salud buena e integral.



María practicó hockey en el Club desde los 5 años hasta el año pasado. En noviembre, va a ser mamá.

¿Cómo se asiste a los jugadores?

Se creó un programa en donde se observan, antes que nada, a los primeras líneas, ya que son aquellos que suelen ser de tamaño más grande, con la idea de formarlos. Antes se creía que mientras más gordo mejor y hoy, con los cambios del rugby, eso no existe más, sino que existen los cuerpos de peso saludable según la edad y el tamaño.

¿Qué importancia tiene la buena alimentación en los chicos que practican deporte?

Una buena alimentación es muy importante, porque mejora el rendimiento no solo físico sino también el táctico. Es decir, el poder estar atento a los golpes, caídas, jugadas, etc. Al sentirse mejor uno se divierte más, ya que no se siente tan cansado y eso le permite poder correr y moverse más dentro del campo de juego.

¿Podrías recomendar hábitos saludables para el correcto desarrollo y la buena práctica deportiva?

Como hábitos saludables podríamos decir que debemos realizar las cuatro comidas al día: nunca debe faltar el desayuno en el cual incluyamos frutas, cereales, lácteos, frutas secas, etc. Otro hábito que

no debe faltar es el tomar agua, sabemos que nuestro cuerpo está compuesto en un 70% por agua, entonces, es el alimento que más debemos consumir. Consumir frutas y verduras, que va a llevar a que estemos más saludables. Además, consumir lácteos descremados, para el aporte del calcio; elegir alimentos preparados en casa, en lugar de ya procesados, e incluir legumbres, que nos ayuda a proteger nuestro corazón. Un hábito fundamental, que creo que se encuentra perdido, es el tratar de comer tranquilo, sin televisión ni celulares.

Para conocer más sobre este importante tema, dialogamos con María que nos contó sobre el trabajo que realizan desde el Equipo, además de dejar muy buenos consejos de cómo deben alimentarse las personas que realizan actividad física y su perspectiva de la nutrición en el deporte. Sus palabras, a continuación.

no debe faltar es el tomar agua, sabemos que nuestro cuerpo está compuesto en un 70% por agua, entonces, es el alimento que más debemos consumir. Consumir frutas y verduras, que va a llevar a que estemos más saludables. Además, consumir lácteos descremados, para el aporte del calcio; elegir alimentos preparados en casa, en lugar de ya procesados, e incluir legumbres, que nos ayuda a proteger nuestro corazón. Un hábito fundamental, que creo que se encuentra perdido, es el tratar de comer tranquilo, sin televisión ni celulares.

¿Qué consejos de alimentación les darías a los jugadores para los días de partido?

Depende del horario. Si el partido es en el transcurso de la mañana, realizar una cena que contenga hidratos de carbono como, por ejemplo, unos platos de fideos para tener energía y poder correr al otro día; si tiene tiempo, desayunar liviano. En caso de que los partidos sean más cerca del mediodía, realizar un buen desayuno con frutas, lácteos, cereales, tostadas, etc. En ambos casos, es muy importante la hidratación con agua, siempre digo que un cuerpo hidratado genera una ventaja hacia el rival, por eso, ¡a tomar agua!

¿Lo que comemos influye en el estado emocional?

Yo creo que sí. Personas que se alimentan con comidas rápidas, por ejemplo, se sienten pesados, con pocas ganas de realizar actividad física. En cambio, aquellos que siguen una alimentación variada y equilibrada se sienten mejor, tienen más ganas de realizar actividad física, están más atentos en el trabajo o colegio.

ALIMENTOS SANOS

- ✓ Frutas y verduras
- ✓ Lácteos descremados
- ✓ Frutas secas y semillas
- ✓ Cereales y legumbres
- ✓ Agua

ALIMENTOS NO TAN SANOS

- ✗ Golosinas
- ✗ Snacks
- ✗ Facturas y tortitas
- ✗ Comidas rápidas
- ✗ Gaseosas

¡ES IMPORTANTE COMER TRANQUILOS SIN TELEVISIÓN NI CELULARES!

QUE COMER LOS DIAS DE PARTIDO



PARTIDO CERCANO AL MEDIODÍA

Cena que contenga hidratos de carbono.
Desayuno liviano.



PARTIDO A LA MAÑANA

Buen desayuno con frutas, lácteos, cereales y tostadas.

CAMPEONES DEL CUYANO 2015: QUÉ LINDO ES SER DE MARISTA

El sábado 3 de octubre la Primera de nuestro Club gritó campeón tras superar a Mendoza RC 20 a 13. Felicitamos al plantel, equipo técnico y todos los que apoyaron, ayudaron y alentaron. ¡Vamos Curas!

“Hemos peleado bastante para llegar a estas instancias y no se nos había dado, y hoy se nos dio después de un proceso de más de dos años. Estoy muy contento, quiero disfrutar de esto y que no se acabe nunca”

Fede Pincolini, Capitán de la Primera.

“Estoy muy feliz porque nos merecíamos esto como plantel. Este campeonato es para coronar una etapa”

Papu Sánchez, elegido como figura de la Final.



LA PREINTER B SE ADUEÑÓ DEL TORNEO

A principios de año, surgió la iniciativa de formar este equipo: la garra, el compartir entre amigos y la calidad de juego dieron sus resultados.

La Preintermedia B comenzó este año a entrenar y a competir en el Torneo 4to Equipo. El objetivo fue, desde el principio, disfrutar del juego, compartir entrenamientos y pasar un buen momento entre amigos: la esencia del rugby. El logro fue grande, y ahora son los campeones en su categoría.

“La idea de formar este equipo la tuvimos con Martín Allamand, él me dio el último empujón. Queríamos recuperar jugadores que estaban volviendo de alguna lesión o que no quedaban en el plantel de la Preinter A. También para que los jugadores de M19 que suben al Plantel Superior tengan siempre lugar donde jugar”, relató **Juan Cruz Ugarte**, entrenador del equipo. “Nos juntamos desde principios de abril todos los miércoles a jugar tocata con el objetivo de divertirnos y pasar un buen momento”, agregó el jugador **Gonzalo Tomba**.

“El último partido con Tequé fue como una Final, ya que si sacábamos

un punto salíamos campeones. En el partido de Ida nos habían ganado y teníamos una revancha... Fue en la Cancha 1 del Club con mucha gente apoyándonos. Ganamos con bonus”, recordó **Tomba**.

Y **Juan Cruz** destacó la fortaleza del equipo, sin dudar: “La unión del grupo. Todos tiraban para el mismo lado y todos tenían el mismo objetivo: ir divertirse y jugar al rugby”. El balance del grupo fue muy positivo, según su entrenador: “Fue excelente, ya que cumplimos todos los objetivos tanto en el grupo como en lo personal. Y salimos campeones que siempre es importante en cualquier equipo”. Pero esto no termina acá, las ganas de seguir creciendo son muchas: “Mi idea es seguir con este proyecto, ya que en todo el país los planteles tienen Pre B y sirve mucho. Sería bueno, ya que está armado el grupo, meter un entrenamiento junto a todo el Plantel para que los chicos tengan más proyección, cerró **Juan Cruz Ugarte**.”

