

DICIEMBRE 2015 | EDICIÓN 3

# CON LO' CURA

*¡Nos despedimos con todo!*





Amigos, se termina 2015 y con él un gran año para la vida de nuestro querido Club. Una vez más hemos sido protagonistas durante el año de prácticamente todas las competencias en las que participamos tanto en rugby como en hockey. Algunas veces los resultados se dan y otras veces no, pero me llena de orgullo el empeño y esfuerzo que hacen todos. Ciertamente hay muchas cosas para mejorar. Principalmente, el respeto, la disciplina y es por ello que la formación de nuestros jóvenes debe enfocarse primordialmente en la formación de "personas". Debemos saber que somos un Club joven, en donde cerca del 75% de nuestros socios son deportistas y todas nuestras acciones deben estar destinadas a nuestros jugadores y jugadoras. Ellos son los actores principales en esta historia llamada Familia Marista. Y es solo analizando la formación que les damos cuando se ponen en relieve los valores del deporte, los cimientos del Club, las tradiciones, quienes escribieron la historia grande. No debemos olvidarlos, y menos aún en estas épocas en donde hay frases vacías de contenido, falta de compromiso, ausencia de la palabra empeñada, crisis familiares y tantos vicios atravesando la puerta. Por eso es trascendental la labor de los entrenadores y dirigentes del Club. No aflojemos. Estoy convencido de que 2016 nos encontrará mejor, pues los proyectos son muchos y tenemos ganas de seguir trabajando para mejorar. En nombre mío y de toda la Comisión Directiva de Marista les agradecemos mucho todo el apoyo recibido.

### Comisión Directiva 2016



#### Integrantes

RICARDO PODESTA : PRESIDENTE  
JOSE LUIS CORREA: VICE PRESIDENTE  
LUIS POLETTO: SECRETARIO GENERAL  
VIDAL MARTI: TESORERO

FRANCISCO FEMENÍA: SALUD Y DEPORTE.  
MARCELO PAZ: INTENDENTE.  
MARTÍN BILÉN: SUBCOMISIÓN DE HOCKEY.  
FERNANDO PODESTÁ: SPONSORS.

RAMIRO SOLER: SPONSORS/VIAJES.  
MARTINIANO GUEVARA: VOCAL.  
GASTON BLANC: VOCAL.  
FRANCISCO CASTRO: VOCAL.

#### Gimnasio

Preparador físico  
**14 a 22hs.**

*Veni a entrenar!!*

#### Secretaría

#### NUEVOS HORARIOS DE ATENCIÓN!

Martes a Viernes : 10:30 a 21:30hs.  
Sábado: De inicio a fin de actividades.  
Domingo: De inicio a fin de actividades.

#### Créditos:

- Director General:
- José Luis Correa.
- Diseño y Maquetación:
- Carolina Segura
- y Sofía Trovarelli
- Redacción y Edición de notas:
- Natalia Imazio
- Impresión: Impresora Ventura

## EL BALANCE 2015 DE *Coty Correa*

EL PRESIDENTE DE MARISTA, JOSÉ LUIS "COTY" CORREA, A POCO DE DEJAR SU CARGO NOS CUENTA LO QUE SE LOGRÓ ESTE AÑO Y LOS PROYECTOS A FUTURO. DEPORTE, INFRAESTRUCTURA, CAPACITACIONES, EN UN PROFUNDO ANÁLISIS DE UNA PERSONA COMPROMETIDA, QUE DEJA ESTE MENSAJE: "ESTOY SUMAMENTE AGRADECIDO A TODA LA GENTE QUE TRABAJA EN EL CLUB".

### #RUGBY #VAMOSCURAS

Coty nos cuenta cómo vio el rugby, en 2015: "Fue un año que comenzó un poco irregular. En general, el balance es positivo y no porque hayan salido campeones... Ha sido un acierto el equipo de profesionales que ha trabajado con el Plantel Superior: un kinesiólogo, dos preparadores físicos, una nutricionista, un psicólogo".

El amor por la camiseta y el esfuerzo de los jugadores se notan, en sus palabras: **"Son chicos que empiezan con el Torneo del Interior, juegan todo el año el campeonato mendocino, después los seleccionados, los Seven... Son 11 meses de rugby para chicos amateurs, estudiosos, trabajadores. No se les puede pedir más de lo que dan"**.

### #INFANTILES

Las categorías Infantiles son el boom del rugby mendocino, y Coty resalta que "en nuestro Club, los chicos son líderes en cantidad de jugadores y nuestros head coachs son modelos a seguir. **Los chicos son el orgullo en todos los encuentros en los que participamos: son disciplinados, juegan bien. Estoy muy contento con el rugby y hockey infantil del Club"**.

### #HOCKEY #LASCURITAS

Respecto al hockey, Coty es contundente: **"Pienso que es uno de los mejores planteles que ha tenido Marista en su historia. Hay jugadoras que son fuera de serie. Estoy orgulloso de ellas: han sido líderes del Torneo de punta a punta. También estamos muy contentos con el equipo técnico: entrenadores, preparadores físicos, kinesióloga"**.

### #JUVENILES #CADETES

**"Estamos trabajando mucho con los Juveniles y Cadetes, que es la pata flaca del Club: hay una gran deserción de jugadores por los estudios, por la realidad de la provincia",** destaca como uno de los puntos a mejorar.

★★★★

*"Ojalá que podamos sembrar lo adecuado para que esa semilla que uno quiere dé sus frutos"*

★★★★



### #INFRAESTRUCTURA

Un repaso por algunos de los avances y proyectos de Marista para seguir creciendo. Además, un importante mensaje a los socios: "El mantenimiento depende de que el socio continúe pagando la cuota en el verano".

### #LOQUESEHIZO

- ★ ILUMINACIÓN DE LA CANCHA 3, GRAN OBRA DE 2014.
- ★ ÁREA CARDIOPROTEGIDA: DESFIBRILADOR, CAPACITACIONES.
- ★ EQUIPO SALUD Y DEPORTE: ACOMPAÑAMIENTO Y TALLERES DE PSICÓLOGOS, NUTRICIONISTAS, MÉDICO.
- ★ CANCHA SINTÉTICA PARA ENTRENAMIENTOS.
- ★ MEJORAMIENTO DEL GIMNASIO: PESAS NUEVAS, EQUIPAMIENTO ACORDE AL ENTRENAMIENTO QUE SE HACE HOY EN DÍA.
- ★ ARREGLOS EN VESTUARIOS DE MUJERES Y, PRÓXIMAMENTE,
- ★ INSTALACIÓN DE NUEVO MOBILIARIO EN AMBOS VESTUARIOS.
- ★ CAPACITACIONES EN RUGBY Y HOCKEY.

### #LOQUESEVIENE

- ☆ CANCHA 2 DE HOCKEY.
- ☆ PLAN PARA CAMBIAR BICICLETAS DEL GIMNASIO.
- ☆ ILUMINACIÓN CANCHA SINTÉTICA.
- ☆ MANTENIMIENTO DEL QUINCHO.

### Lo que me gustaría para el Club

"Se gana y se pierde, pero lo más importante es que el jugador permanezca en el deporte, que no sea agresivo, que tenga amor por el Club, respeto por las instituciones. Ojalá que podamos sembrar lo adecuado para que esa semilla que uno quiere dé sus frutos", Coty Correa.

### Cura Kids

El objetivo de este innovador programa es la iniciación al deporte: que niñas y niños, a partir de los 2 años, pierdan el miedo al piso, a la pelota, al compañero de modo tal que cuando comiencen en la M5 tengan 2 o 3 años de Club. Una profesora organiza actividades lúdicas para desarrollar la motricidad y fortalecer la confianza. "Los padres están muy contentos. Es una manera de entrar a la vida del Club y le da la posibilidad al niño que no esté aburrido", asegura Coty.

### Encuentros

#MáximoNavesi  
Más de 10.000 personas de Argentina y Chile.  
#TorneoVendimia  
Más de 3.000 jugadores de todo el país.

### Entrenadores

70 entrenadores de rugby.  
20 entrenadores de hockey.

## “El rugby es un deporte DE SACRIFICIO, COMPAÑERISMO, CONTACTO Y DE VALORES”

REFERENTE DE LOS MÁS CHICOS. INSPIRACIÓN PARA LOS MÁS GRANDES: JUAN PABLO ORLANDI SE FORMÓ EN MARISTA Y DECIDIÓ DEDICARSE AL RUGBY. EN LA ACTUALIDAD, FORMA PARTE DE LOS PUMAS Y PARTICIPÓ DEL MUNDIAL 2015, EN INGLATERRA. ENTREVISTA EXCLUSIVA PARA CON LO' CURA EN DONDE NOS CUENTA SU EXPERIENCIA MUNDIALISTA, QUÉ ES EL CLUB PARA ÉL Y MUCHO MÁS.

¿Qué pensaste en el momento en que te dijeron que entraras a la cancha, en el partido con Sudáfrica?

Solo pensé en aportarle al equipo desde donde pudiera. Entrar, divertirme y disfrutar mucho el partido porque era el último del Mundial y tal vez no iba a haber otro.

¿Cómo fueron los minutos que jugaste?

Fueron minutos muy intensos. El partido ya estaba bastante definido pero el equipo estaba dejando todo, traté de participar lo más posible y disfrutar del juego y del partido que estábamos jugando.

¿Qué sentiste en esa última jugada, en la que anotaste el try?

La verdad que fui a limpiar un ruck. Nico Sánchez se había jugado un penal rápido y en el momento que cae, uno de ellos mete las manos y, mientras se disputaba la pelota, hubo un tirono y un giro... con ese envión caí adentro del ingoal.

¿Cuáles son las recomendaciones que les darías a todos los chicos que te tienen como referente?

Que disfruten del deporte, que se diviertan porque es un juego, que traten de estar alejados de las tentaciones y que sueñen porque nunca se sabe hasta dónde pueden llegar.

¿Algún consejo para la práctica deportiva?

El rugby es un deporte de sacrificio, compañerismo, contacto y de valores. Que nunca se pierda eso de vista.

¿Qué recuerdos te trae Marista?

Me trae muchos y todos buenos, es mi segunda casa. Ahí están mis amigos de toda la vida. Hoy en día, después de más de 20 años, siguen estando y es muy lindo poder tener esto.

★★★★

*El club me trae muchos recuerdos y todos buenos, es mi segunda casa. Ahí están mis amigos de toda la vida.*

★★★★



Cuando jugás partidos importantes, ¿a quiénes sentís cerca y por qué?

Siempre siento a mi familia, a mis amigos, a mi novia... Pero en especial al Bruja, mi viejo. Desde los 8 años me acompaña y es la persona con la que hablo antes y después del partido. Me acompañó durante toda mi carrera en forma incondicional. Es lo más grande que hay!

*Rutina Puma:*

¿Cómo se preparaba Juan Pablo para los partidos del Mundial?

- ★ SE DORMÍA A LAS 10 DE LA NOCHE.
- ★ SE LEVANTABA A LAS 6 DE LA MAÑANA.
- ★ ANTES DEL PARTIDO DESAYUNABA EN FORMA ABUNDANTE, PARA DESPUÉS SOLO COMER UN PLATO DE PASTAS A MEDIA MAÑANA.
- ★ REALIZABA EJERCICIOS DE ACTIVACIÓN Y ELONGACIÓN, UN DESCANSO, Y
- ★ ANTES DE SALIR AL ESTADIO UNA DUCHA DE AGUA BIEN FRÍA.

### Bienvenida y autógrafos al Puma de Marista

El Puma Juan Pablo Orlandi visitó el Club en donde se le realizó la bienvenida luego de su participación en el Mundial de Rugby 2015, en el cual Argentina logró el cuarto lugar.

A las 11.30 del sábado 6 de noviembre, Orlandi llegó a Marista en donde lo esperaban ansiosos los jugadores de Infantiles. Inmediatamente, se formaron largas colas para poder tomarse una foto, darle un abrazo y conseguir la firma en la camiseta o guinda. “Es muy lindo ver a todos los chicos y a la gente que se acercó. Uno se entrena mucho y volver al Club de toda la vida, donde uno se siente como en familia y que te reciban tan bien, es muy lindo”, declaró.



## “Busco siempre LOGRAR TODOS MIS OBJETIVOS”

AXEL MÜLLER JUEGA EN LA PRIMERA DE MARISTA, ES UN PUMA7 Y ESTUDIA ARQUITECTURA. FUE SELECCIONADO COMO JOVEN MENDOCINO DESTACADO POR SUS LOGROS COMO DEPORTISTA Y ESTUDIANTE, Y ESTE AÑO PARTICIPÓ CON EL SELECCIONADO ARGENTINO DE SEVEN EN LOS CIRCUITOS MUNDIALES, EN LA CLASIFICACIÓN A LOS JUEGOS OLÍMPICOS 2016 Y EN LOS PANAMERICANOS, EN LOS CUALES EL EQUIPO LOGRÓ LA MEDALLA DE PLATA.

Pero Axel destaca: “Lo más lindo fue salir campeón con el Club. Pude jugar los últimos cuatro partidos, los de las últimas instancias”. “Es muy lindo representar al Club y jugar con las personas que querés”, agrega.

### ¿Cómo sentís estos logros a nivel personal?

Nunca me conformo con lo que tengo, sino que busco siempre lograr todos mis objetivos. Ahora tengo en la cabeza poder jugar en las Olimpiadas.

### Fuiste seleccionado como Joven Mendocino Destacado...

Sí. Es un conjunto del deporte con la facultad. Estoy terminando segundo año de Arquitectura, y el promedio me ha ayudado bastante. He podido encontrar un equilibrio entre la facultad y los entrenamientos, y eso está muy bueno.

### ¿Cómo hacés para combinar los entrenamientos y el estudio?

Siempre fui muy organizado. Tengo que entrenar y cursar todos los días, y siempre encuentro tiempo para estudiar. He bajado de un avión y rendido.

### ¿Qué consejos le darías a los chicos para que practiquen deporte y estudien, a la vez?

Lo más importante es que traten de ser distintos. Que sigan lo

★★★★

*Si me hubieran dicho que lo que viví este año era posible, no lo hubiera creído.*

★★★★



que les gusta hacer, ya sea deporte, facultad o amigos; pero nunca estén conformes con lo que tienen. Sean ambiciosos y siempre con ganas de querer mejorar.

### ¿Cómo sentís al Club?

Arranqué en la M16, cuando volví de Estados Unidos, y el Club siempre me ayudó de la mejor manera: entrenadores, amigos... En Marista me pude desarrollar como rugbier y estoy muy agradecido porque hasta el día de hoy me siguen apoyando.

### Si tuvieras que definir tu año en una frase, ¿cómo lo harías?

Ha sido un año lleno de nuevas experiencias. La verdad es que pasa todo tan rápido... Si me hubieran dicho que lo que viví este año era posible, no lo hubiera creído.



### Todo por la Gira

La M17 realizó durante el año actividades para recaudar fondos para su Gira 2016 por Sudáfrica. Sorteos, venta de licuados y muchas acciones más para que toda la división pueda viajar. En la Cena de Fin de Año los chicos ofrecerán bonos para participar en una rifa con excelentes premios. ¡A colaborar!.



## *“Me siento un jugador más Y EL HINCHA NÚMERO UNO”*

**SERGIO MÉNDEZ TRABAJA EN EL CLUB Y CUMPLE UN ROL FUNDAMENTAL COMO UTILERO DEL PLANTEL SUPERIOR. CONOCÉ MÁS SOBRE ÉL EN LA NOTA.**

Rodolfo Molina fue quien lo presentó en Marista: comenzó ayudando en los Máximo Navesi -ya ha participado en 18-, y luego Cacho Navesi le ofreció trabajar en el Club. Hoy lleva más de 14 años, y destaca: **“Siempre les voy a agradecer”**. Sus hijos juegan al rugby: Diego Armando, de M19, comenzó a entrenar junto con el Plantel Superior de Marista: “Es una alegría para mí”, dice como padre orgulloso. Sergio Alejandro juega en Juveniles y es su gran compañero, ya que lo asiste en los partidos: “Si yo soy de Marista a morir, él es el que sigue atrás mío”.

### **¿Qué tareas realizás en el Club?**

Mantenimiento general, también del predio. Además, soy utilero de Marista y me encargo del acondicionamiento de camarines.

### **Y cumplís un rol fundamental en los partidos...**

Soy el utilero del Plantel Superior cuando juega. Me encargo de las camisetas, pelota, agua... Donde van a jugar voy siempre voy con ellos, tanto afuera como acá, en Mendoza.

### **¿Qué sentís cuando entrás a la cancha y estás en los partidos?**

Sinceramente, me siento un jugador más y el hincha número uno. Cuando entro a la cancha comparto alegrías, sufrimientos... Cómo será que siempre les digo a mis hijos que si volviera a nacer jugaría al rugby, porque los valores que tiene no los

tiene otro deporte.

### **¿Cómo es tu relación con los jugadores?**

Me hacen sentir que soy uno más de ellos. El respeto que me tienen es impresionante. Me toleran. Para mí todos los chicos del Club, aparte de que los quiero mucho, son como si fueran mis hijos.

★★★★

*Siempre les digo a mis hijos que si volviera a nacer jugaría al rugby, porque los valores que tiene no los tiene otro deporte.*

★★★★

### **¿Qué sentiste cuando Marista fue campeón?**

Fue algo hermoso, emotivo. Veníamos con equipos muy buenos, y perdimos finales y semifinales. Ver a los muchachos entrenar en el frío, de noche, el sacrificio que hacen: dejan muchas cosas. Por eso, este año verlos campeones fue un desahogo impresionante que tuve. Siempre les digo que les agradezco por darme un campeonato más y por hacerme hincha de Marista.

### **¿Qué es para vos el Club?**

Marista es mi segunda casa. Muchos se enojan porque no los dejo pisar la Cancha 1 y yo siempre les digo “este es mi trabajo y la Cancha es como el jardín de mi casa”.

# PSICOLOGÍA Y DEPORTE: MARISTA A LA VANGUARDIA

EL EQUIPO SALUD Y DEPORTE DE NUESTRO CLUB TRABAJA HACE CUATRO AÑOS EN DISTINTOS ASPECTOS TENIENDO EN CUENTA A LA PERSONA MÁS ALLÁ DEL DEPORTISTA. NUTRICIÓN, PSICOLOGÍA Y MEDICINA QUE SE IMPARTEN A TRAVÉS DE TALLERES, ACCIONES Y CAMPAÑAS.

Con Lo' Cura dialogó con Mercedes Appugliesse y Adrián Belardi, dos de los psicólogos del Equipo que destacan: "La combinación de lo técnico, táctico, físico y psicológico dan un resultado distinto en lo deportivo".

## Comenzaron en 2012:

"Primero, trabajamos con Infantiles enfocándonos en los entrenadores de rugby, y en el hockey más en las divisiones.

A medida que pasaron los años la idea era ir subiendo hasta llegar a Plantel Superior", explica Mercedes.

Este año, se focalizaron en el Plantel Superior de rugby, en donde José Isuani cumplió un rol fundamental realizando seguimiento y actividades con los jugadores. Mercedes y Adrián se centraron en los entrenadores y equipos del Club, en general: "Estuvimos trabajando el tema del liderazgo", destacan.

## Pero, ¿en qué consiste el liderazgo?:

"Es la posibilidad de desarrollar actitudes positivas en las personas. Nuestra idea es que si no están esas características, se pueden formar", destaca la psicóloga. Adrián agrega: "Es dar-

les herramientas a los capitanes y subcapitanes". Por eso, se trabaja con los jóvenes líderes como agentes de cambio, dice Mercedes: "Pudimos ver cómo tomaban un lugar de modelo para el resto de la división. Además, hicimos una pirámide sobre qué valores son importantes transmitir, desde qué valores trabajamos en Marista".

## LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

A través de la psicología, se realiza un interjuego de lo que se despierta a nivel personal y se potencian actitudes grupales para aumentar el rendimiento. "Amplificar, por ejemplo, el efecto que tiene el entrenador con los chicos: si es bueno y ama lo que hace y le das más herramientas, el efecto es mucho más poderoso".

- ★ MANEJO DE SITUACIONES
- ★ FORMACIÓN DE IDENTIDAD
- ★ POTENCIAMIENTO DE LO DEPORTIVO
- ★ AMPLIFICACIÓN DE ACTITUDES POSITIVAS



# Vamos Curitas!

**EXCELENTE AÑO PARA MARISTA QUE SE POSICIONÓ EN INSTANCIAS FINALES Y EN LOS PRIMEROS LUGARES DE LAS TABLAS, EN VARIAS OCASIONES.**

La Primera de hockey jugó este año tres finales: Torneo Apertura, Liga Nacional A y Torneo Clausura. Esto demuestra el gran trabajo en equipo, la calidad de las jugadoras y cuerpo técnico, compuesto por el entrenador Leonardo Lorenzo, Fran Médici, Marcelo Perruzzi y la kinesióloga Flor Zardain.

Marista logró el segundo puesto en el Torneo Clausura, cuya Final se jugó el 21 de noviembre, con Universidad Nacional de San Juan, que superó a nuestro Club 4 a 2. Las Curitas llegaron a instancias definitivas luego de jugar una Semi con Los Torcos que terminó 5 a 2, a favor de nuestro Club.

## LIGA NACIONAL A

Marista fue el único Club de Mendoza que participó de una de las competencias más importantes que organiza la Confederación Argentina de Hockey, entre el 29 de octubre y el 1 de noviembre. "Te cruzás con los mejores equipos, y la verdad que es un placer y un honor poder jugar a ese nivel", explicó Sofía Montaña días antes de comenzar la competencia. Las Curitas lograron el segundo puesto, luego de la Final con River.



★★★★★

*"Te cruzás con los mejores equipos, y la verdad que es un placer y un honor poder jugar a ese nivel"*

★★★★★

*Sofía Montaña*

★★★★★

*"Gracias por estar siempre presente. Cura de mi vida! Dijo la capitana."*

★★★★★

*Chuni Mastronardi*



## M15: campeones por tres!

El sábado 7 de noviembre se realizó la edición para M15 del Seven Dr. Jorge, que organiza el Mendoza Rugby Club. Marista participó con tres formaciones, y todos los equipos lograron gritar campeón: Copa de Oro, de Bronce y Gordos.

Felicitemos a los jugadores y al cuerpo técnico: José Navesi, Gringo Guevara, Lucas Guevara, Alejandro Bazán y Tomás Ortiz Maldonado.

*Felicitaciones!*



## Pili D' Elia dió una Clínica para entrenadores de Marista

La jugadora formada en nuestro Club y ex Leona, brindó el Curso de Capacitación para Entrenadores de Marista, que constó de tres encuentros.

Cada uno de ellos estuvo dividido en dos bloques: primero, una charla teórica en la que se tocaron temas esenciales para los entrenadores de hockey, como las destrezas básicas y nociones generales.

Luego, tres horas de entrenamiento aplicado con la colaboración de jugadoras del Club.